# 

# Plan van aanpak Gezonde Kinderopvang

Het stappenplan Gezonde Kinderopvang helpt je bij het werken aan Gezonde Kinderopvang. Door per stap op te schrijven wat je bevindingen zijn en wat je wilt gaan doen, maak je een plan van aanpak. Een plan geeft houvast. Het laat zien waarom je bepaalde dingen gaat doen.

Pak het plan er af en toe nog eens bij. Klopt het nog of kan het aangescherpt worden, en hoe ga je aan de slag met een nieuw leefstijlthema?

En bedenk: het moet jou helpen bij het werken aan Gezonde Kinderopvang!

[Kijk voor inspiratie en tips](https://www.gezondekinderopvang.nl/aan-de-slag/stappenplan)

## De beginsituatie

In deze paragraaf geef je weer wat de beginsituatie is. Mogelijk heb je de beginsituatie al in kaart gebracht. Gebruik die informatie dan hier. Schrijf hier op:

* Wat jouw organisatie al doet aan een gezonde leefstijl van kinderen. Wat gebeurt er al in jouw eigen organisatie, en wat kan beter?

Tip: gebruik hiervoor de test Hoe gezond is mijn [kinderdagopvang](https://sub.gezondekinderopvang.nl/dagopvang/doe-de-test) / [bso](https://sub.gezondekinderopvang.nl/bso/doe-de-test)?

* Wat je opvalt aan de gezondheid van kinderen in het algemeen, en of

specifiek bij jou in de organisatie of op de locatie.

Tip: benut de kindmonitor van de gemeente.

* Wat er leeft onder de medewerkers en ouders(oudercommissie) als het gaat om een gezonde leefstijl van kinderen? Wat zijn hun wensen en behoeften?

Tip: maak gebruik van de voorbeeld [behoeftepeiling](https://www.gezondekinderopvang.nl/documenten/voorbeeldvragen-behoeftepeiling-ouders-en-medewerkers)

* Wat de beleidsprioriteiten van jouw organisatie? En van jouw gemeente? Dit kan helpen zodat je er op kan aansluiten.

Tip: Kijk op de website van de gemeente (jeugdbeleid) of bij de GGD.

SMART doelen

**S**pecifiek: Wat willen we bereiken?

Wie zijn erbij betrokken? Waar gaan we het doen?

Wanneer gebeurt het? Waarom willen we dit doel bereiken?

**M**eetbaar: Hoeveel gaan we doen? Hoe kunnen we dat meten? Wat is er af als het af is?

**A**cceptabel: IS ER Draagvlak. De medewerkers, HET MANAGEMENT EN WELLICHT DE OUDERS moeten ER ACHTER STAAN. BETREK MENSEN actief te betrekken bij het kiezen en formuleren van de doelstelling.

**R**ealistisch: Is het doel haalbaar? Is er een uitvoerbaar plan? Kunnen de betrokkenen de gevraagde resultaten daadwerkelijk beïnvloeden? Hebben ze voldoende KENNIS, capaciteit, middelen en bevoegdheden?

**T**ijdgebonden: Een SMART-doelstelling heeft een duidelijke startdatum en einddatum.

## Aanspreekpunt

Waarschijnlijk ben jij het aanspreekpunt van de organisatie als het gaat om een gezonde leefstijl. Handig is om dit niet alleen te doen maar samen met anderen. Met elkaar kom je op meer ideeën en werk je meteen aan een gedragen plan. Kijk of je een bestaande werkgroep met daarin collega’s, ouders en iemand van het management kunt samenstellen om mee te werken aan het borgen van een gezonde leefstijl in de organisatie. Heb je al een werkgroep? Super! Betrek deze dan bij de keuzes in je plan van aanpak

Beschrijf hier wie je wilt betrekken, wanneer en hoe.

## Thema en doelen

SMART doelen

**S**pecifiek: Wat willen we bereiken?

Wie zijn erbij betrokken? Waar gaan we het doen?

Wanneer gebeurt het? Waarom willen we dit doel bereiken?

**M**eetbaar: Hoeveel gaan we doen? Hoe kunnen we dat meten? Wat is er af als het af is?

**A**cceptabel: IS ER Draagvlak. De medewerkers, HET MANAGEMENT EN WELLICHT DE OUDERS moeten ER ACHTER STAAN. BETREK MENSEN actief te betrekken bij het kiezen en formuleren van de doelstelling.

**R**ealistisch: Is het doel haalbaar? Is er een uitvoerbaar plan? Kunnen de betrokkenen de gevraagde resultaten daadwerkelijk beïnvloeden? Hebben ze voldoende KENNIS, capaciteit, middelen en bevoegdheden?

**T**ijdgebonden: Een SMART-doelstelling heeft een duidelijke startdatum en einddatum.

Geef aan met welk [thema](https://www.gezondekinderopvang.nl/themas-0-4-jaar) je aan de slag gaat en welke (SMART) doelen je wilt bereiken. Hoe concreter een doel, hoe concreter de acties worden om het doel te bereiken. Ook zijn resultaten dan makkelijker in kaart te brengen.

## Activiteiten

Beschrijf welke activiteiten je gaat uitvoeren gebaseerd op de vier pijlers:

1. Beleid maken en actualiseren
2. Kennis en vaardigheden ontwikkelen

Bijvoorbeeld het geven van de scholing Een Gezonde Start aan je collega’s

1. De fysieke en sociale omgeving inrichten
2. Vroegtijdig risicofactoren signaleren

Tip: Bekijk de themapagina’s [0-4 jaar](https://www.gezondekinderopvang.nl/themas-0-4-jaar) en [4-12 jaar](https://www.gezondekinderopvang.nl/themas-4-12-jaar) voor inspiratie.

Tip: Kijk welke organisaties in je omgeving ook werken aan het gekozen thema. [Samenwerken](https://www.gezondekinderopvang.nl/aan-de-slag/stappenplan/succesfactoren/werk-samen) kan helpen bij het halen van je doelen, en het delen van verantwoordelijkheid.

## Planning en taakverdeling

Beschrijf wanneer je wat gaat doen en wie dat gaat doen (taakverdeling).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Jaar 2020 Thema:* | | | | |
| *Doel:* | | | | |
| *Januari* | *Februari* | *Maart* | *April* | *Mei / juni* |
| Wat  Wie | **Wat**  **Wie** | **Wat**  **Wie** | **Wat**  **Wie** | **Wat**  **Wie** |

## Begroting

Beschrijf wat de kosten zijn en hoe de activiteiten worden betaald.

Tip: bekijk de voorbeeldbegroting in het voorbeeld plan van aanpak

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Activiteit** | **Materiaal kosten** | **Personele Kosten** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Totaal** |  |  |

## Kijk terug en blik vooruit

Beschrijf hier hoe en wat je gaat evalueren. Pak je SMART doelen erbij. Wat moet je bijhouden om te weten of je je doelen hebt gehaald? Wanneer is Gezonde Kinderopvang voor jou geslaagd? Door daar nu alvast over na te denken, kun je al vroeg informatie verzamelen.

En vervolgens, hoe ga je verder? Met welk leefstijl thema wil je nu aan de slag, en maak je weer een plan.